



Утверждаю  
Директор ООО «Славия»  
Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № \_\_\_\_\_  
(ФИО заведующего)

### МЕНЮ

На 05.06. 2025 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Каша жидкая молочная (манная)	160	4,9	2,2	25,1	139,7	№ 185
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,0	102,5	№ 395
Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,0	37,4	№ 6
Батон	40	3,1	1,2	20,6	104,8	-
<b>Итого:</b>		<b>11,1</b>	<b>9,4</b>	<b>62,7</b>	<b>384,4</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
<b>Итого:</b>		<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>20,9</b>	<b>86,0</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный	200	1,9	2,3	15,6	90,6	№ 77
Плов из птицы	180	21,2	23,4	30,4	424,4	№ 304
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	112,0	№ 376
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,7	61,2	ТТК № 7
<b>Итого:</b>		<b>29,0</b>	<b>26,4</b>	<b>98,8</b>	<b>754,3</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	1,9	5,7	44,8	№ 351
Макаронник	150	4,6	16,3	23,2	173,5	№ 207
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	98,1	№ 398
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,7	61,2	ТТК № 7
<b>Итого:</b>		<b>11,3</b>	<b>19,0</b>	<b>81,9</b>	<b>472,3</b>	-
<b>Итого за 4 день:</b>		<b>51,5</b>	<b>54,9</b>	<b>264,3</b>	<b>1997,0</b>	-

Шеф-повар:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279250

Владелец Полковникова Мария Викторовна

Действителен с 18.03.2025 по 18.03.2026