

Утверждена ООО «Славия»  
Директор *Ю. М. Оноприенко*

Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № \_\_\_\_\_  
*С. В. Колосовская*  
(ФИО заведующей)



**МЕНЮ**

на *22.02* 2026 г.

Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая	№
г	г	г	г	ценность	рецепту
				(ккал)	ры
<b>День 6</b>					
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>					
Каша вязкая молочная пшеничная	4,3	5,0	28,0	164,0	№ 175
Сыр (порциями)	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с молоком	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
Батон	2,7	1,1	18,0	91,7	-
<b>Итого:</b>	<b>11,2</b>	<b>10,1</b>	<b>61,6</b>	<b>370,7</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>					
Сок фруктовый	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
<b>Итого:</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>85,5</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>					
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор соленый, капуста квашеная, свекла отварная)	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с клецками и томатным	1,8	3,1	11,7	82,7	№ 85
Фрикадельки из птицы с соусом	12,5	1,0	6,2	106,0	№ 308/366
Каша гречневая рассыпчатая	7,3	4,8	33,0	208,3	№ 165
Компот из свежих плодов	0,1	0,1	23,2	95,6	№ 372
Хлеб пшеничный	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>26,9</b>	<b>9,6</b>	<b>107,2</b>	<b>649,6</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>					
Рагу из овощей	5,8	10,2	21,5	212,4	№ 137
Чай с сахаром	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	2,6	0,1	10,1	47,4	ТТК № 6
Булочка дорожная	2,9	4,8	14,4	253,0	№ 470
<b>Итого:</b>	<b>9,6</b>	<b>13,7</b>	<b>51,7</b>	<b>552,2</b>	-
<b>Итого за 6 дней:</b>	<b>48,7</b>	<b>33,6</b>	<b>240,1</b>	<b>1658,0</b>	-
<b>Шеф-повар:</b>					

Утверждена ООО «Славия»  
Директор *Ю. М. Оноприенко*

Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № \_\_\_\_\_  
*С. В. Колосовская*  
(ФИО заведующей)



**МЕНЮ**

на *22.02* 2026 г.

Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая	№
г	г	г	г	ценность	рецепту
				(ккал)	ры
<b>День 6</b>					
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>					
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	3,5	4,3	23,1	133,0	№ 175
Сыр (порциями)	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с молоком	2,9	2,5	15,7	97,5	№ 394
Батон	1,2	0,5	7,7	39,3	-
<b>Итого:</b>	<b>8,8</b>	<b>8,8</b>	<b>46,5</b>	<b>287,5</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>					
Сок фруктовый	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
<b>Итого:</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>85,5</b>	-
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>					
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор соленый, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с клецками	1,5	2,3	8,8	60,7	№ 85
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	8,9	0,7	4,4	80,1	№ 308/366
Каша гречневая рассыпчатая	6,2	4,0	27,9	175,9	№ 165
Компот из свежих плодов	0,1	0,1	17,4	71,7	№ 372
Хлеб пшеничный	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Хлеб ржаной	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>20,0</b>	<b>7,5</b>	<b>79,7</b>	<b>489,5</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>					
Рагу из овощей	5,2	9,2	19,4	191,2	№ 137
Чай с сахаром	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	2,0	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Булочка дорожная	3,5	5,7	17,2	180,0	№ 470
<b>Итого:</b>	<b>8,9</b>	<b>12,7</b>	<b>49,5</b>	<b>458,0</b>	-
<b>Итого за 6 дней:</b>	<b>38,7</b>	<b>29,2</b>	<b>195,3</b>	<b>1320,5</b>	-
<b>Шеф-повар:</b>					

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279250

Владелец Полковникова Мария Викторовна

Действителен с 18.03.2025 по 18.03.2026