

Утверждаю **ООО «Славия»**
 Директор **Оноприенко Ю.М.**



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № **11-Б**
 (ФМО зав еду кошелю) **Л.В.**

МЕНЮ

День 5 на **27.02** 2026 г.

Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность	№ рецептуры
г	г	г	г	(ккал)	
200	5,8	5,1	19,7	149,9	№ 93
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Сул молочный с макаронными изделиями					
30/8/20	2,3	5,8	27,5	178,4	№ 2
190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Чай с сахаром					
Итого:	8,2	10,9	57,0	367,7	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок фруктовый					
200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:	1,0	0,2	19,6	85,5	
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	4,5	21,5	ТТК № 1.2.3.4.5
Борщ с капустой и картофелем	180	1,4	8,8	74,3	№ 57
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,3	11,4	216,9	№ 302
Кисель из свежих яблок	200	0,0	31,0	120,0	№ 381
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	81,6	ТТК № 7
Итого:	20,4	15,9	93,1	609,0	
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,7	41,2	285,5	№ 174
Сыр (порциями)	10	2,2	2,9	36,3	№ 7
Масло (порциями)	10	0,1	7,3	75,8	№ 6
Чай с лимоном	180/10/5	0,2	0,0	39,7	№ 393
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	94,7	ТТК № 6
Итого:	11,3	20,2	71,4	532,0	
Итого за 5 день:					
Шеф-повар:	40,9	47,2	241,1	1594,2	



Утверждаю **ООО «Славия»**
 Директор **Оноприенко Ю.М.**

МЕНЮ

День 5 на **27.02** 2026 г.

Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность	№ рецептуры
г	г	г	г	(ккал)	
150	4,3	3,8	14,8	112,6	№ 93
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Сул молочный с макаронными изделиями					
30/5/15	2,3	3,7	24,2	143,8	№ 2
150/8	0,0	0,0	7,9	31,4	№ 392
Чай с сахаром					
Итого:	6,6	7,5	46,9	287,8	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок фруктовый					
200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:	1,0	0,2	19,6	85,5	
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	12,9	ТТК № 1.2.3.4.5
Борщ с капустой и картофелем	150	1,2	2,9	61,8	№ 57
Птица, тушенная в соусе с овощами	130	10,7	9,8	188,0	№ 302
Кисель из свежих яблок	150	0,2	0,1	84,0	№ 381
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	40,8	ТТК № 5
Итого:	17,0	13,3	72,7	482,2	
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Каша вязкая молочная рисовая	150	4,2	7,2	213,6	№ 174
Сыр (порциями)	15	3,4	4,3	53,0	№ 7
Масло (порциями)	8	0,0	5,8	59,8	№ 6
Чай с лимоном	180/10/5	0,2	0,0	38,7	№ 393
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	71,0	ТТК № 6
Итого:	10,1	17,5	56,2	436,1	
Итого за 5 день:					
Шеф-повар:	34,7	38,5	195,4	1291,6	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279250

Владелец Полковникова Мария Викторовна

Действителен с 18.03.2025 по 18.03.2026