



Утверждено ООО «Славия»  
 Директор Оноприенко Ю.М.  
 Согласно Завершающей МОУ  
 детского сада № 12-03  
 (ФНО за еду и питье)

**МЕНЮ**

На 12-03 2026 г.

День 4	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Каша жидкая молочная (манная)	160	4,9	2,2	25,1	125,7	№ 185
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,0	102,5	№ 395
Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,0	37,4	№ 6
Батон	40	3,1	1,2	20,6	104,8	-
<b>Итого:</b>		<b>11,1</b>	<b>9,4</b>	<b>62,7</b>	<b>370,4</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
<b>Итого:</b>		<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>20,9</b>	<b>86,0</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1.2.3.4.5
Суп картофельный	200	1,9	2,3	15,6	90,6	№ 77
Плов из птицы	180	21,2	23,4	30,4	364,0	№ 304
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб пшеничный	30	3,1	0,2	20,1	71,0	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	2,0	0,3	8,5	40,8	ТТК № 7
<b>Итого:</b>		<b>29,0</b>	<b>26,4</b>	<b>98,8</b>	<b>649,8</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Суп молочный с крупой (пшено)	180	5,0	4,5	15,2	125,0	№ 93
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	99,1	№ 398
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,1	48,8	ТТК № 6
Сдоба обыкновенная	70	4,2	2,2	29,6	164,3	№ 220
<b>Итого:</b>		<b>11,3</b>	<b>19,0</b>	<b>81,9</b>	<b>437,2</b>	-
<b>Итого за 4 день:</b>		<b>51,5</b>	<b>54,9</b>	<b>264,3</b>	<b>1543,4</b>	-

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Славия»  
 Директор Оноприенко Ю.М.  
 Согласно Завершающей МОУ  
 детского сада № 12-03  
 (ФНО за еду и питье)

**МЕНЮ**

На 12-03 2026 г.

День 4	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Каша жидкая молочная (манная)	150	4,4	2,1	23,2	120,7	№ 185
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,2	15,4	92,8	№ 395
Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,0	37,4	№ 6
Батон	15	1,2	0,5	7,7	39,3	-
<b>Итого:</b>		<b>8,4</b>	<b>8,4</b>	<b>46,3</b>	<b>290,2</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
<b>Итого:</b>		<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>17,4</b>	<b>71,8</b>	-
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1.2.3.4.5
Суп картофельный	150	1,6	1,8	11,6	67,9	№ 77
Плов из птицы	150	17,7	19,5	25,3	230,3	№ 304
Компот из сушеных фруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб пшеничный	30	3,1	0,2	20,1	71,0	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
<b>Итого:</b>		<b>24,2</b>	<b>21,8</b>	<b>79,8</b>	<b>469,4</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Суп молочный с крупой (пшено)	150	4,1	3,8	12,7	105,2	№ 93
Сдоба обыкновенная	50	3,0	1,6	21,1	118,4	№ 220
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,2	90,2	№ 398
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,1	49,8	ТТК № 6
<b>Итого:</b>		<b>8,8</b>	<b>17,9</b>	<b>64,8</b>	<b>363,6</b>	-
<b>Итого за 4 день:</b>		<b>41,5</b>	<b>48,2</b>	<b>208,3</b>	<b>1195,0</b>	-

Шеф-повар:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112281

Владелец Полковникова Мария Викторовна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027