

Утверждено ООО «Славия»  
Директор *Онопrienko Ю.М.*



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № *7*  
Директор *Славия*



Утверждено ООО «Славия»  
Директор *Онопrienko Ю.М.*



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № *7*  
Директор *Славия*

**МЕНЮ**

на *16.03* 2026 г.

День 6	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	160	4,3	5,0	28,0	164,0	№ 175
Каша вязкая молочная пшеничная	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Сыр (порциями)	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
Чай с молоком	35	2,7	1,1	18,0	91,7	-
<b>Итого:</b>		<b>11,2</b>	<b>10,1</b>	<b>61,6</b>	<b>370,7</b>	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Сок фруктовый		<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>85,5</b>	-
<b>Итого:</b>						
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с клецками	200/20	1,8	3,1	11,7	82,7	№ 85
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	70/30	12,5	1,0	6,2	106,0	№ 308/366
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,3	4,8	33,0	208,3	№ 165
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	23,2	95,6	№ 372
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
<b>Итого:</b>		<b>26,9</b>	<b>9,6</b>	<b>107,2</b>	<b>649,6</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Рагу из овощей	200	5,8	10,2	21,5	212,4	№ 137
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,1	10,1	47,4	ТТК № 6
Булочка дорожная	70	2,9	4,8	14,4	253,0	№ 470
<b>Итого:</b>		<b>9,6</b>	<b>13,7</b>	<b>51,7</b>	<b>552,2</b>	-
<b>Итого за 6 день:</b>		<b>48,7</b>	<b>33,6</b>	<b>240,1</b>	<b>1658,0</b>	-

Шеф-повар:

**МЕНЮ**

на *16.03* 2026 г.

День 6	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	130	3,5	4,3	23,1	133,0	№ 175
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Сыр (порциями)	200	2,9	2,5	15,7	97,5	№ 394
Чай с молоком	15	1,2	0,5	7,7	39,3	-
Батон		<b>8,8</b>	<b>8,8</b>	<b>46,5</b>	<b>287,5</b>	-
<b>Итого:</b>						
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Сок фруктовый		<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>85,5</b>	-
<b>Итого:</b>						
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с клецками	150/15	1,5	2,3	8,8	60,7	№ 85
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/20	8,9	0,7	4,4	80,1	№ 308/366
Каша гречневая рассыпчатая	110	6,2	4,0	27,9	175,9	№ 165
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,7	№ 372
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
<b>Итого:</b>		<b>20,0</b>	<b>7,5</b>	<b>79,7</b>	<b>489,5</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Рагу из овощей	180	5,2	9,2	19,4	191,2	№ 137
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Булочка дорожная	50	3,5	5,7	17,2	180,0	№ 470
<b>Итого:</b>		<b>8,9</b>	<b>12,7</b>	<b>49,5</b>	<b>458,0</b>	-
<b>Итого за 6 день:</b>		<b>38,7</b>	<b>29,2</b>	<b>195,3</b>	<b>1320,5</b>	-

Шеф-повар:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112281

Владелец Полковникова Мария Викторовна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027