

Утверждено ООО «Славия»  
 Директор *Ирина Ю. М.* Онопrienko Ю.М.  
 (ФИО заведующего)



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № *1790*  
 (ФИО заведующего)

на *24.03* 2026 г.

**МЕНЮ**

День 2		Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая	№
		г	г	г	г	ценность	рецепту
						(ккал)	ры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>							
Каша вязкая молочная рисовая	160	4,4	7,7	33,0	227,6		№ 174
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7		№ 7
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4		№ 392
Батон	35	2,7	1,1	18,0	91,7		-
<b>Итого:</b>		<b>8,4</b>	<b>10,3</b>	<b>60,8</b>	<b>376,4</b>		-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>							
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0		№ 372
<b>Итого:</b>		<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>20,9</b>	<b>86,0</b>		-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>							
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	50	0,8	1,8	5,3	43,1		№ 324
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,3	3,6	6,4	64,5		№ 67
Котлеты рыбные любительские	70	9,2	7,0	4,2	125,0		№ 256
Картофельное пюре или картофель отварной	130	5,6	3,7	33,1	191,9		№ 321, 318
Чай черный с яблоком	200	0,2	0,1	10,2	39,8		ТТК № 547
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7		ТТК № 6
Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	8,5	61,2		ТТК № 7
<b>Итого:</b>		<b>21,5</b>	<b>16,6</b>	<b>105,1</b>	<b>620,2</b>		-
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>							
Суп молочный с крупой (гречневой)	200	5,8	5,2	16,7	140,4		№ 94
Компот из сушеных фруктов (изюм)	200	0,5	0,1	28,3	117,3		№ 376
Бутерброд с повидлом	30/5/15	2,0	4,5	27,6	164,3		№ 2
<b>Итого:</b>		<b>8,3</b>	<b>9,8</b>	<b>72,6</b>	<b>422,0</b>		-
<b>Итого за 2 день:</b>		<b>38,3</b>	<b>36,8</b>	<b>259,4</b>	<b>1504,6</b>		-

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Славия»  
 Директор *Ирина Ю. М.* Онопrienko Ю.М.  
 (ФИО заведующего)



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № *1790*  
 (ФИО заведующего)

на *24.03* 2026 г.

**МЕНЮ**

День 2		Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая	№
		г	г	г	г	ценность	рецептуры
						(ккал)	
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>							
Каша вязкая молочная рисовая	130	3,5	6,4	26,7	183,8		№ 174
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7		№ 7
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4		№ 392
Батон	20	1,6	0,6	10,3	52,4		-
<b>Итого:</b>		<b>6,4</b>	<b>8,5</b>	<b>46,8</b>	<b>293,3</b>		-
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>							
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8		№ 372
<b>Итого:</b>		<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>17,4</b>	<b>71,8</b>		-
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>							
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	30	0,5	1,1	3,2	25,8		№ 324
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,2	3	5,4	54,7		№ 67
Котлеты рыбные любительские	50	6,6	5,0	3,0	90,3		№ 256
Картофельное пюре или картофель отварной	110	4,7	3,1	28,0	163,3		№ 321, 318
Чай черный с яблоком	150	0,2	0,1	7,7	30,9		ТТК № 547
Хлеб пшеничный	30	3,1	0,2	20,1	71,0		ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8		ТТК № 7
<b>Итого:</b>		<b>16,0</b>	<b>12,6</b>	<b>78,7</b>	<b>476,8</b>		-
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>							
Суп молочный с крупой (гречневой)	170	4,4	3,9	12,7	105,2		№ 94
Компот из сушеных фруктов (изюм)	180	0,4	0,1	25,4	104,9		№ 376
Бутерброд с повидлом	30/5/15	2,0	4,5	27,6	164,3		№ 2
<b>Итого:</b>		<b>8,0</b>	<b>11,3</b>	<b>70,5</b>	<b>374,4</b>		-
<b>Итого за 2 день:</b>		<b>30,5</b>	<b>32,5</b>	<b>213,4</b>	<b>1216,3</b>		-

Шеф-повар:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112281

Владелец Полковникова Мария Викторовна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027