

Утверждено ООО «Славия»
 Директор *Оноприенко Ю.М.*
 (ФИО за подписью)



Утверждено ООО «Славия»
 Директор *Оноприенко Ю.М.*
 (ФИО за подписью)



МЕНЮ

на 07.09 2026 г.

| День 2 | Выход г | Белки , г | Жиры , г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепту ры |
|--|------------|--------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая | 160 | 4,4 | 7,7 | 33,0 | 227,6 | № 174 |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0,0 | 17,7 | № 7 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Батон | 35 | 2,7 | 1,1 | 18,0 | 91,7 | - |
| Итого: | | 8,4 | 10,3 | 60,8 | 376,4 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 86,0 | № 372 |
| Итого: | | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 86,0 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Пюре из моркови или свеклы (свекла) | 50 | 0,8 | 1,8 | 5,3 | 43,1 | № 324 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 180 | 1,3 | 3,6 | 6,4 | 64,5 | № 67 |
| Котлеты рыбные любительские | 70 | 9,2 | 7,0 | 4,2 | 125,0 | № 256 |
| Картофельное пюре или картофель отварной | 130 | 5,6 | 3,7 | 33,1 | 191,9 | № 321, 318 |
| Чай черный с яблоком | 200 | 0,2 | 0,1 | 10,2 | 39,8 | ТТК № 547 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | ТТК № 6 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 61,2 | ТТК № 7 |
| Итого: | | 21,5 | 16,6 | 105,1 | 620,2 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Суп молочный с крупой (гречневой) | 200 | 5,8 | 5,2 | 16,7 | 140,4 | № 94 |
| Компот из сушеных фруктов (изюм) | 200 | 0,5 | 0,1 | 28,3 | 117,3 | № 376 |
| Бутерброд с повидлом | 30/5/15 | 2,0 | 4,5 | 27,6 | 164,3 | № 2 |
| Итого: | | 8,3 | 9,8 | 72,6 | 422,0 | - |
| Итого за 2 день: | | 38,3 | 36,8 | 259,4 | 1504,6 | - |

Шеф-повар:

| День 2 | Выход г | Белки , г | Жиры , г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепту ры |
|--|------------|--------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая | 130 | 3,5 | 6,4 | 26,7 | 183,8 | № 174 |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0,0 | 17,7 | № 7 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Батон | 20 | 1,6 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | - |
| Итого: | | 6,4 | 8,5 | 46,8 | 293,3 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Компот из свежих плодов | 150 | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 71,8 | № 372 |
| Итого: | | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 71,8 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Пюре из моркови или свеклы (свекла) | 30 | 0,5 | 1,1 | 3,2 | 25,8 | № 324 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 150 | 1,2 | 3 | 5,4 | 54,7 | № 67 |
| Котлеты рыбные любительские | 50 | 6,6 | 5,0 | 3,0 | 90,3 | № 256 |
| Картофельное пюре или картофель отварной | 110 | 4,7 | 3,1 | 28,0 | 163,3 | № 321, 318 |
| Чай черный с яблоком | 150 | 0,2 | 0,1 | 7,7 | 30,9 | ТТК № 547 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 71,0 | ТТК № 6 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | ТТК № 7 |
| Итого: | | 16,0 | 12,6 | 78,7 | 476,8 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Суп молочный с крупой (гречневой) | 170 | 4,4 | 3,9 | 12,7 | 105,2 | № 94 |
| Компот из сушеных фруктов (изюм) | 180 | 0,4 | 0,1 | 25,4 | 104,9 | № 376 |
| Бутерброд с повидлом | 30/5/15 | 2,0 | 4,5 | 27,6 | 164,3 | № 2 |
| Итого: | | 8,0 | 11,3 | 70,5 | 374,4 | - |
| Итого за 2 день: | | 30,5 | 32,5 | 213,4 | 1216,3 | - |

Шеф-повар:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112281

Владелец Полковникова Мария Викторовна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027