

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Опоприенко Ю.М.
 (ФИО заведующего)



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 175
 (ФИО заведующего)

МЕНЮ

на 2026 г.

на 2026 г.

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
г	г	г	г	(ккал)	
День 3					
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
160	4,3	5,0	28,0	178,5	№ 175
Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом					
5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
200	2,9	2,5	15,7	97,5	№ 394
Сыр (порция)					
35	2,6	0,2	17,1	80,4	ТТК № 6
Чай с молоком					
	11,0	9,2	60,8	374,1	
Итого:					
200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
	1,0	0,2	19,6	85,5	
Итого:					
50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)					
180	1,8	2,0	12,2	74,3	№ 80
Суп картофельный с крупой (перловой)					
200	15,7	16,1	30,5	330,1	№ 547
200	0,1	0,1	23,2	95,6	№ 372
Гречка по-купечески					
40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Хлеб ржаной					
	23,3	23,7	86,7	657,0	
Итого:					
180	6,0	5,0	36,0	211,0	№ 219
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром					
180/10/5	3,9	3,3	16,6	38,7	№ 393
75	9,0	10,0	33,0	261,0	№ 441
Чай с лимоном					
	22,4	19,4	83,3	510,7	
Итого:					
	57,7	52,5	250,4	1627,3	
Итого за 3 день:					
Шеф-повар:					

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
г	г	г	г	(ккал)	
День 3					
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
130	3,5	4,3	23,1	148,5	№ 175
Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом					
5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
200	2,9	2,5	15,7	97,5	№ 394
Сыр (порция)					
15	1,1	0,1	7,3	34,4	ТТК № 6
Чай с молоком					
	8,7	8,4	46,1	298,1	
Итого:					
200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
	1,0	0,2	19,6	85,5	
Итого:					
30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)					
150	1,3	1,7	10,1	60,9	№ 80
Суп картофельный с крупой (перловой)					
130	10,2	10,4	19,8	241,0	№ 547
150	0,1	0,1	17,4	71,7	№ 372
Компот из свежих плодов					
30	2,3	0,2	15,1	71,0	ТТК № 6
30	2,0	0,3	12,7	61,2	ТТК № 7
Хлеб пшеничный					
	17,0	16,2	69,7	518,7	
Итого:					
150	5,0	4,1	30,0	175,8	№ 219
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром					
55	6,6	7,3	24,2	191,4	№ 441
180/10/5	3,9	3,3	16,6	38,7	№ 393
Чай с лимоном					
	20,0	16,0	68,2	405,9	
Итого:					
	46,7	40,8	203,6	1308,2	
Итого за 3 день:					
Шеф-повар:					

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112281

Владелец Полковникова Мария Викторовна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027