



Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Онопrienko Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 93  
 (ФИО заведующего)

**МЕНЮ**

на 10.04.2026 г.

День 5	Выход г	Белки			Жиры			Углеводы			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		г	г	г	г	г	г	г	г	г		
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>												
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,3	3,8	14,8						112,6	№ 93	
Бутерброд с повидлом	30/5/15	2,3	3,7	24,2						143,8	№ 2	
Чай с сахаром	150/8	0,0	0,0	7,9						31,4	№ 392	
<b>Итого:</b>		<b>6,6</b>	<b>7,5</b>	<b>46,9</b>						<b>287,8</b>	-	
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>												
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6						85,5	№ 399	
<b>Итого:</b>		<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>						<b>85,5</b>	-	
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>												
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7						12,9	ТТК № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем	150	1,2	2,9	7,5						61,8	№ 57	
Птица, тушенная в соусе с овощами	130	10,7	9,8	13,3						188,0	№ 302	
Кисель из свежих яблок	150	0,2	0,1	20,6						84,0	№ 381	
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1						94,7	ТТК № 6	
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5						40,8	ТТК № 5	
<b>Итого:</b>		<b>17,0</b>	<b>13,3</b>	<b>72,7</b>						<b>482,2</b>	-	
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>												
Каша вязкая молочная рисовая	150	4,2	7,2	31,0						213,6	№ 174	
Сыр (порциями)	15	3,4	4,3	0,0						53,0	№ 7	
Масло (порциями)	8	0,0	5,8	0,1						59,8	№ 6	
Чай с лимоном	180/10/5	0,2	0,0	10,0						38,7	№ 393	
<b>Итого:</b>	30	2,3	0,2	15,1						71,0	ТТК № 6	
<b>Итого за 5 день:</b>		<b>10,1</b>	<b>17,5</b>	<b>56,2</b>						<b>436,1</b>	-	
<b>Итого за 5 день:</b>		<b>34,7</b>	<b>38,5</b>	<b>195,4</b>						<b>1291,6</b>	-	

Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Онопrienko Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 93  
 (ФИО заведующего)

**МЕНЮ**

на 10.04.2026 г.

День 5	Выход г	Белки			Жиры			Углеводы			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		г	г	г	г	г	г	г	г	г		
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>												
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,8	5,1	19,7						149,9	№ 93	
Бутерброд с повидлом	30/8/20	2,3	5,8	27,5						178,4	№ 2	
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8						39,4	№ 392	
<b>Итого:</b>		<b>8,2</b>	<b>10,9</b>	<b>57,0</b>						<b>367,7</b>	-	
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>												
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6						85,5	№ 399	
<b>Итого:</b>		<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>						<b>85,5</b>	-	
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>												
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5						21,5	ТТК № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем	180	1,4	3,6	8,8						74,3	№ 57	
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,3	11,4	15,2						216,9	№ 302	
Кисель из свежих яблок	200	0,0	0,0	31,0						120,0	№ 381	
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1						94,7	ТТК № 6	
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0						81,6	ТТК № 7	
<b>Итого:</b>		<b>20,4</b>	<b>15,9</b>	<b>93,1</b>						<b>609,0</b>	-	
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>												
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,7	9,8	41,2						285,5	№ 174	
Сыр (порциями)	10	2,2	2,9	0,0						36,3	№ 7	
Масло (порциями)	10	0,1	7,3	0,1						75,8	№ 6	
Чай с лимоном	180/10/5	0,2	0,0	10,0						39,7	№ 393	
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1						94,7	ТТК № 6	
<b>Итого:</b>		<b>11,3</b>	<b>20,2</b>	<b>71,4</b>						<b>532,0</b>	-	
<b>Итого за 5 день:</b>		<b>40,9</b>	<b>47,2</b>	<b>241,1</b>						<b>1594,2</b>	-	

Шеф-повар:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112281

Владелец Полковникова Мария Викторовна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027