



Утверждена ООО «Славия»
 Директор Ю.М. Опоприенко Ю.М.
 (ФИО заведующего)

МЕНЮ

На 14.04 2026 г.

День 7	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет Каша жидкая молочная (манная) Чай с лимоном Масло (порциями) Хлеб пшеничный	200	6,1	2,9	31,0	173,8	№ 185
	180/10/5	0,2	0,0	10,0	38,7	№ 393
	8	0,0	5,8	0,1	59,8	№ 6
	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
		9,3	8,9	60,6	364,2	
Итого:						
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№ 338
		0,6	0,6	14,3	68,4	
Итого:						
Обед для детей от 3 до 7 лет Пюре из моркови или свеклы (свекла)	50	0,8	1,8	5,3	42,8	№ 324
	200	1,5	4,0	7,2	71,6	№ 67
Щи из свежей капусты с картофелем Котлеты рубленые из птицы Макаронные изделия отварные Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	70	11,5	11,6	11,5	97,7	№ 305
	130	4,9	4,1	31,1	185,5	№ 205
	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
	50	3,8	0,3	25,1	118,4	ТТК № 6
	40	2,6	0,4	17,0	81,6	ТТК № 7
		25,1	22,2	112,7	659,5	
	Итого:					
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет Суп молочный с крупой (гречневой)	200	5,8	5,4	16,9	141,7	№ 94
	40/10/15	3,3	7,3	45,2	267,5	№ 2
Бульброд с повидлом Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,0	102,5	№ 395
		12,2	15,1	79,1	511,7	
Итого:		47,2	46,8	266,7	1603,8	
Итого за 7 дней: Шеф-повар:						



Утверждена ООО «Славия»
 Директор Ю.М. Опоприенко Ю.М.
 (ФИО заведующего)

МЕНЮ

на 14.04 2026 г.

День 7	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет Каша жидкая молочная (манная) Чай с лимоном Масло (порциями) Хлеб пшеничный	150	4,4	2,1	23,2	129,7	№ 185
	150/8/5	0,1	0,0	8,1	33,2	№ 393
	5	0,0	3,6	0,0	37,4	№ 6
	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
		7,5	5,9	50,8	292,2	
Итого:						
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№ 338
		0,6	0,6	14,3	68,4	
Итого:						
Обед для детей от 1 до 3 лет Пюре из моркови или свеклы (свекла)	30	0,5	1,1	3,2	25,8	№ 324
	150	1,2	3,0	5,4	53,7	№ 67
Щи из свежей капусты с картофелем Котлеты, рубленые из птицы Макаронные изделия отварные Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50	8,2	8,3	8,2	69,7	№ 305
	110	4,2	3,5	26,3	157,0	№ 205
	180	0,0	0,0	14,0	55,8	№ 376
	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
		18,5	16,3	85,7	497,5	
	Итого:					
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет Суп молочный с крупой (гречневой) Бульброд с повидлом	160	4,4	3,9	12,7	112,2	№ 94
	40/10/15	3,2	7,3	32,4	216,0	№ 2
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,2	15,4	92,8	№ 395
		10,4	13,4	60,5	421,0	
Итого:		37,0	36,2	211,3	1279,1	
Итого за 7 дней: Шеф-повар:						

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112281

Владелец Полковникова Мария Викторовна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027