

Утверждено ООО «Славия»
 Директор *О.И. Онопrienko* Ю.М.
 детского сада № _____
 (ФНО заведующего)



МЕНЮ

на 21.09 2026 г.

День 2	Выход г	Белки		Жиры		Углеводы,		Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
		г	г	г	г	г	г		
Завтрак для детей от 3 до 7 лет									
Каша вязкая молочная рисовая	160	4,4	7,7	33,0				227,6	№ 174
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0				17,7	№ 7
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8				39,4	№ 392
Батон	35	2,7	1,1	18,0				91,7	-
Итого:		8,4	10,3	60,8				376,4	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет									
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9				86,0	№ 372
Итого:		0,1	0,1	20,9				86,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет									
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	50	0,8	1,8	5,3				43,1	№ 324
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,3	3,6	6,4				64,5	№ 67
Котлеты рыбные любительские	70	9,2	7,0	4,2				125,0	№ 256
Картофельное пюре или картофель отварной	130	5,6	3,7	33,1				191,9	№ 321, 318
Чай черныи с яблоком	200	0,2	0,1	10,2				39,8	ТТК № 547
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1				94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	8,5				61,2	ТТК № 7
Итого:		21,5	16,6	105,1				620,2	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет									
Суп молочный с крупой (гречневой)	200	5,8	5,2	16,7				140,4	№ 94
Компот из сушеных фруктов (изюм)	200	0,5	0,1	28,3				117,3	№ 376
Бутерброд с повидлом	30/5/15	2,0	4,5	27,6				164,3	№ 2
Итого:		8,3	9,8	72,6				422,0	-
Итого за 2 день:		38,3	36,8	259,4				1504,6	-

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Славия»
 Директор *О.И. Онопrienko* Ю.М.
 детского сада № _____
 (ФНО заведующего)



МЕНЮ

на 21.09 2026 г.

День 2	Выход г	Белки		Жиры		Углеводы,		Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		г	г	г	г	г	г		
Завтрак для детей от 1 до 3 лет									
Каша вязкая молочная рисовая	130	3,5	6,4	26,7				183,8	№ 174
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0				17,7	№ 7
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8				39,4	№ 392
Батон	20	1,6	0,6	10,3				52,4	-
Итого:		6,4	8,5	46,8				293,3	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет									
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4				71,8	№ 372
Итого:		0,1	0,1	17,4				71,8	-
Обед для детей от 1 до 3 лет									
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	30	0,5	1,1	3,2				25,8	№ 324
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,2	3	5,4				54,7	№ 67
Котлеты рыбные любительские	50	6,6	5,0	3,0				90,3	№ 256
Картофельное пюре или картофель отварной	110	4,7	3,1	28,0				163,3	№ 321, 318
Чай черныи с яблоком	150	0,2	0,1	7,7				30,9	ТТК № 547
Хлеб пшеничный	30	3,1	0,2	20,1				71,0	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5				40,8	ТТК № 7
Итого:		16,0	12,6	78,7				476,8	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет									
Суп молочный с крупой (гречневой)	170	4,4	3,9	12,7				105,2	№ 94
Компот из сушеных фруктов (изюм)	180	0,4	0,1	25,4				104,9	№ 376
Бутерброд с повидлом	30/5/15	2,0	4,5	27,6				164,3	№ 2
Итого:		8,0	11,3	70,5				374,4	-
Итого за 2 день:		30,5	32,5	213,4				1216,3	-

Шеф-повар:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112281

Владелец Полковникова Мария Викторовна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027