



Утверждаю **ООО «Славия»**
 Директор **Опоприенко Ю.М.**
 (ФИО заведующего)

МЕНЮ

на **06.07** 2026 г.

День 3	Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
г	г	г	г	г	(ккал)	№
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
160	4,3	5,0	28,0	178,5	№ 175	
Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом						
5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7	
200	2,9	2,5	15,7	97,5	№ 394	
Сыр (порциями)						
35	2,6	0,2	17,1	80,4	ТТК № 6	
Чай с молоком						
	11,0	9,2	60,8	374,1		
Итого:						
200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
200	1,0	0,2	19,6	85,5		
Сок фруктовый						
50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5	
Итого:						
180	1,8	2,0	12,2	74,3	№ 80	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
200	15,7	16,1	30,5	330,1	№ 547	
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)						
200	0,1	0,1	23,2	95,6	№ 372	
Суп картофельный с крупой (перловой)						
40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6	
20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7	
	23,3	23,7	86,7	657,0		
Итого:						
180	6,0	5,0	36,0	211,0	№ 219	
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
180/10/5	3,9	3,3	16,6	38,7	№ 393	
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром						
75	9,0	10,0	33,0	261,0	№ 441	
Чай с лимоном						
	22,4	19,4	83,3	510,7		
Итого:						
	57,7	52,5	250,4	1627,3		
Итого за 3 день:						
Шеф-повар:						



Утверждаю **ООО «Славия»**
 Директор **Опоприенко Ю.М.**
 (ФИО заведующего)

МЕНЮ

на **06.07** 2026 г.

День 3	Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
г	г	г	г	г	(ккал)	№
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
130	3,5	4,3	23,1	148,5	№ 175	
Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом						
5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7	
200	2,9	2,5	15,7	97,5	№ 394	
Сыр (порциями)						
15	1,1	0,1	7,3	34,4	ТТК № 6	
Чай с молоком						
	8,7	8,4	46,1	298,1		
Итого:						
200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
200	1,0	0,2	19,6	85,5		
Сок фруктовый						
30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5	
Итого:						
150	1,3	1,7	10,1	60,9	№ 80	
Обед для детей от 1 до 3 лет						
130	10,2	10,4	19,8	241,0	№ 547	
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)						
150	0,1	0,1	17,4	71,7	№ 372	
Суп картофельный с крупой (перловой)						
30	2,3	0,2	15,1	71,0	ТТК № 6	
30	2,0	0,3	12,7	61,2	ТТК № 7	
	17,0	16,2	69,7	518,7		
Итого:						
150	5,0	4,1	30,0	175,8	№ 219	
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
55	6,6	7,3	24,2	191,4	№ 441	
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром						
180/10/5	3,9	3,3	16,6	38,7	№ 393	
Чай с лимоном						
	20,0	16,0	68,2	405,9		
Итого:						
	46,7	40,8	203,6	1308,2		
Итого за 3 день:						
Шеф-повар:						

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112281

Владелец Полковникова Мария Викторовна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027