



Утверждаю Ю.М. Онопренко
Директор «Славина»

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 11-Б
(Ф.И.О. заведующей)



МЕНЮ

№ 14.05 2026 г.

День 5	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	150	4,3	3,8	14,8	112,6	№ 93
Суп молочный с макаронными изделиями	30/5/15	2,3	3,7	24,2	143,8	№ 2
Бутерброд с повидлом	150/8	0,0	0,0	7,9	31,4	№ 392
Чай с сахаром		6,6	7,5	46,9	287,8	-
Итого:						
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Сок фруктовый		1,0	0,2	19,6	85,5	-
Итого:						
Обед для детей от 1 до 3 лет	30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	150	1,2	2,9	7,5	61,8	№ 57
Борщ с капустой и картофелем	130	10,7	9,8	13,3	188,0	№ 302
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	0,2	0,1	20,6	84,0	№ 381
Кисель из свежих яблок	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 5
Хлеб ржаной		17,0	13,3	72,7	482,2	-
Итого:						
Уплотненный подлиник для детей от 1 до 3 лет	150	4,2	7,2	31,0	213,6	№ 174
Каша вязкая молочная рисовая	15	3,4	4,3	0,0	53,0	№ 7
Сыр (порциями)	8	0,0	5,8	0,1	59,8	№ 6
Масло (порциями)	180/10/	0,2	0,0	10,0	38,7	№ 393
Чай с лимоном	5	2,3	0,2	15,1	71,0	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	30	10,1	17,5	56,2	436,1	-
Итого:						
Итого за 5 дней:	34,7	38,5	195,4	1291,6	-	-

Шеф-повар:



Утверждаю Ю.М. Онопренко
Директор «Славина»

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 11-Б
(Ф.И.О. заведующей)



МЕНЮ

№ 14.05 2026 г.

День 5	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	200	5,8	5,1	19,7	149,9	№ 93
Суп молочный с макаронными изделиями	30/8/20	2,3	5,8	27,5	178,4	№ 2
Бутерброд с повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Чай с сахаром		8,2	10,9	57,0	367,7	-
Итого:						
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Сок фруктовый		1,0	0,2	19,6	85,5	-
Итого:						
Обед для детей от 3 до 7 лет	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	180	1,4	3,6	8,8	74,3	№ 57
Борщ с капустой и картофелем	150	12,3	11,4	15,2	216,9	№ 302
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	0,0	0,0	31,0	120,0	№ 381
Кисель из свежих яблок	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	ТТК № 7
Хлеб ржаной		20,4	15,9	93,1	609,0	-
Итого:						
Уплотненный подлиник для детей от 3 до 7 лет	200	5,7	9,8	41,2	285,5	№ 174
Каша вязкая молочная рисовая	10	2,2	2,9	0,0	36,3	№ 7
Сыр (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	75,8	№ 6
Масло (порциями)	180/10/5	0,2	0,0	10,0	39,7	№ 393
Чай с лимоном	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб пшеничный		11,3	20,2	71,4	532,0	-
Итого:						
Итого за 5 дней:	40,9	47,2	241,1	1594,2	-	-

Шеф-повар:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112281

Владелец Полковникова Мария Викторовна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027