



Утверждено ООО «Славия»
Директор Онопrienko Ю.М.
Согласовано Заведующая МОУ
Детского сада № 10334001789
(ф.и.о. заведующей)

МЕНЮ

На 03.09.2026 г.

День 4	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	г	г	г	г	(ккал)	
Каша жидкая молочная (манная)	150	4,4	2,1	23,2	120,7	№ 185
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,2	15,4	92,8	№ 395
Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,0	37,4	№ 6
Батон	15	1,2	0,5	7,7	39,3	-
Итого:	8,4	8,4	46,3	290,2	-	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Компот из свежих плодов	0,1	0,1	17,4	71,8	-	-
Итого:	0,1	0,1	17,4	71,8	-	-
Обед для детей от 1 до 3 лет	30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	150	1,6	1,8	11,6	67,9	№ 77
Суп картофельный	150	17,7	19,5	25,3	230,3	№ 304
Плов из птицы	150	0,0	0,0	11,6	46,5	№ 376
Компот из сушеных фруктов	30	3,1	0,2	20,1	71,0	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Хлеб ржаной	24,2	21,8	79,8	469,4	-	-
Итого:	24,2	21,8	79,8	469,4	-	-
Углотенный полдник для детей от 1 до 3 лет	150	4,1	3,8	12,7	105,2	№ 93
Суп молочный с крупой (пшено)	50	3,0	1,6	21,1	118,4	№ 220
Сдоба обыкновенная	180	0,6	0,3	18,2	90,2	№ 398
Напиток из плодов шиповника	20	1,5	0,1	10,1	49,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	8,8	17,9	64,8	363,6	-	-
Итого:	41,5	48,2	208,3	1195,0	-	-
Итого за 4 дня:						
Шеф-повар:						

Утверждено ООО «Славия»
Директор Онопrienko Ю.М.
Согласовано Заведующая МОУ
Детского сада № 10334001789
(ф.и.о. заведующей)

МЕНЮ

На 03.09.2026 г.

День 4	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	г	г	г	г	(ккал)	
Каша жидкая молочная (манная)	160	4,9	2,2	25,1	125,7	№ 185
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,0	102,5	№ 395
Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,0	37,4	№ 6
Батон	40	3,1	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	11,1	9,4	62,7	370,4	-	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Компот из свежих плодов	0,1	0,1	20,9	86,0	-	-
Итого:	0,1	0,1	20,9	86,0	-	-
Обед для детей от 3 до 7 лет	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, помидор соленый, свекла отварная)	200	1,9	2,3	15,6	90,6	№ 77
Суп картофельный	180	21,2	23,4	30,4	364,0	№ 304
Плов из птицы	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Компот из сушеных фруктов	30	3,1	0,2	20,1	71,0	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	20	2,0	0,3	8,5	40,8	ТТК № 7
Хлеб ржаной	29,0	26,4	98,8	649,8	-	-
Итого:	29,0	26,4	98,8	649,8	-	-
Углотенный полдник для детей от 3 до 7 лет	180	5,0	4,5	15,2	125,0	№ 93
Суп молочный с крупой (пшено)	200	0,7	0,3	20,2	99,1	№ 398
Напиток из плодов шиповника	20	1,5	0,1	10,1	48,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,2	2,2	29,6	164,3	-
Сдоба обыкновенная	11,3	19,0	81,9	437,2	-	-
Итого:	51,5	54,9	264,3	1543,4	-	-
Итого за 4 дня:						
Шеф-повар:						

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112281

Владелец Полковникова Мария Викторовна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027